



Ansprechpartner*innen der KEFB

Jan Bremer · KEFB Mülheim
Tel.: 0208 3083-137
jan.bremer@kefb.info

Shanice Leßmann · KEFB Duisburg
Tel.: 0203 28104-72
shanice.lessmann@kefb.info

Veronika Spanke · KEFB Bochum
Tel.: 0234 95089-23
veronika.spanke@kefb.info

www.kefb.info

In Kooperation mit dem Trauteam & Jugend im Bistum Essen

Wir unterstützen euch bei der Vorbereitung eurer kirchlichen Hochzeit genauso wie bei der Planung und Durchführung einer persönlichen Segensfeier für eure Partnerschaft! Bei allen Fragen rund um eure Trauung, die Feier des Ehejubiläums und die Segnung eurer Liebe, helfen wir gerne weiter!

www.trauteam.bistum-essen.de
seidihrbereit.bistum-essen.de

Kontakt: trauteam@bistum-essen.de



Folgt uns auch auf Social Media:



@kefbimbistumessen



@kefb_imbistumessen



Infos & Anmeldung:

Tel.: 0208 3083-136
oder 0208 85996-37

E-Mail: muelheim@kefb.info



LIEBE - LEBEN 2025

EHEVORBEREITUNG

SEGENSFEIER

PARTNERSCHAFT & MEHR

EHEVORBEREITUNG & MEHR

Startet in eure Ehe mit einem starken Fundament: Unsere vielfältigen Vorbereitungskurse bieten euch wertvolle Unterstützung – von praktischen Tipps zur Trauung bis hin zu inspirierenden Impulsen für eine gelungene Partnerschaft. Investiert in eure gemeinsame Zukunft!



Ehe - wir - heiraten | KOMFORT

Tag für Brautpaare

L1516001 · Sa 01.03.25 · 10.00 – 16.00 Uhr

M1516001 · Sa 30.08.25 · 10.00 – 16.00 Uhr

Leitung: Sven Ozera, Diakon;
Jan Bremer, M.A. Erwachsenenbildung,
Psychologie

Jugendzentrum „Treffpunkt“, Landsberger
Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr

Tagesseminar · 7 UE

Kursgebühr EUR 54,00 pro Paar (inkl. Getränke,
Kaffee, Kekse sowie Pizza als Mittagssnack)

Ehe - wir - heiraten | KOMPAKT

Vorbereitung auf die kirchliche Trauung – und die Zeit danach...

L1316001 · So 06.04.25 · 15.00 – 19.30 Uhr

M1316001 · So 09.11.25 · 15.00 – 19.30 Uhr

Leitung: Shanice Leßmann, N.N.

Katholisches Stadthaus Duisburg,
Wieberplatz 2, 47051 Duisburg

Halbtagesseminar · 5 UE

Kursgebühr EUR 25,00 pro Paar
(inkl. Getränke / Snack)

Ehe - wir - heiraten | ONLINE

Online-Angebot für Brautpaare

L1516002

Mo 24.03.25 · 1 Treffen · 19.00 – 21.15 Uhr und

Mo 07.04.25 · 1 Treffen · 19.00 – 21.15 Uhr

M1516002

Mo 22.09.25 · 1 Treffen · 19.00 – 21.15 Uhr und

Mo 06.10.25 · 1 Treffen · 19.00 – 21.15 Uhr

Leitung: Veronika Spanke, Dipl. Rel.-Päd.;
Dipl. Theol.;

Jan Bremer, M.A. Erwachsenenbildung,
Psychologie

Videokonferenzplattform „Zoom“

Jeweils 2 Abende · 6 UE

Kursgebühr EUR 25,00 pro Paar

Kurze Frage – kurze Antwort

Vorbereitung auf die kirchliche Trauung

L3315001 · Di 04.02.25 · 19.00 – 20.30 Uhr

L3315002 · Do 27.03.25 · 19.00 – 20.30 Uhr

M3315001 · Di 09.09.25 · 19.00 – 20.30 Uhr

M3315002 · Do 13.11.25 · 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Winfried Rottenecker,
M.A., Dipl. Theol. Diakon;

Veronika Spanke, Dipl. Rel.-Päd., Dipl. Theol.

KEFB Bochum,
Am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum

1 Abend · 2 UE · Kursgebühr EUR 10,00 pro
Paar (inkl. Getränke und ein kleiner Imbiss)

SEGEN.FEIERN.ALS PAAR

Vorbereitung auf die persönliche Segensfeier

L3315003 · So 16.02.25 · 16.00 – 18.15 Uhr

M3315003 · So 06.07.25 · 16.00 – 18.15 Uhr

Leitung: Winfried Rottenecker, M.A.,
Dipl. Theol. Diakon; Trauteam im Bistum Essen

Propsteikirche Bochum,
Untere Markstraße 9, 44787 Bochum

1 Nachmittag · 4 UE

Kursgebühr EUR 15,00 pro Paar

Gottesdienst mit Segensfeier am Valentinstag

Alle Paare sind willkommen.

Leitung: Winfried Rottenecker, M.A.,
Dipl. Theol. Diakon;

Propsteikirche Bochum,
Untere Markstraße 9, 44787 Bochum

Fr 14.02.25 · 18.30 Uhr
ohne Anmeldung

PARTNERSCHAFT & MEHR

Stärkt eure Partnerschaft – von Kommunikationsseminaren bis zu Wohlfühlmomenten für alle Paare. Entdeckt neue Wege, miteinander ins Gespräch zu kommen und genießt die gemeinsame Zeit.

Wedding Planning

Wie ihr eure Hochzeit selbst plant

L1332001 · Sa 15.02.25 · 12.00 – 17.15 Uhr

M1332001 · Sa 22.11.25 · 12.00 – 17.15 Uhr

Leitung: Sylvia Valk, Wedding-Planerin und
Eventmanagerin

Katholisches Stadthaus Duisburg,
Wieberplatz 2, 47051 Duisburg

1 Tag · 7 UE · Kursgebühr EUR 70,00 pro Paar
(inkl. Snacks und Getränke)

Paar·spektiven

Kommunikation in der Partnerschaft

L1532001 · Fr 21.02., 07.03. & 21.03.25
18.00 – 19.30 Uhr

M1532001 · Fr 19.09., 26.09. & 10.10.25
18.00 – 19.30 Uhr

Leitung: Christiane Willems,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Katholisches Stadthaus Mülheim,
Althofstraße 8, 45468 Mülheim an der Ruhr

3 Abende · 6 UE

Kursgebühr EUR 60,00 pro Paar

Jenseits von Rosa:

Die Kunst der beständigen Liebe

Für Paare und Singles

L1532002 · Mo 16.06., 23.06., 30.06. & 07.07.25
19.00 – 20.30 Uhr

M1532002 · Mo 03.11., 10.11., 17.11. & 24.11.25
19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Angelina Spiegel, Achtsamkeits- und
Resilienztrainerin

Katholisches Stadthaus Mülheim,
Althofstraße 8, 45468 Mülheim an der Ruhr

4 Abende · 8 UE

Kursgebühr EUR 33,00 (EUR 66,00 pro Paar)

Liebe geht durch den Magen

Kochen zum Valentinstag

L3163016 · Fr 14.02.2025

18.00 Uhr – 21.45 Uhr

Leitung: Diane Haupt, Kochkursleitung
KEFB Bochum,

Am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum

1 Abend · 5 UE · Kursgebühr EUR 60,00 pro
Paar (inkl. Lebensmittel)